

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 20 «ЮГОРКА»
(МБДОУ №20 «ЮГОРКА»)**

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 27.08.2024 №ДС20-11-142/4

Заведующий МБДОУ №20 «Югорка»

О.В. Собакинских

Подписано электронной подписью

Сертификат:

3427224552B307746AC472C44ACE804C

Владелец:

Собакинских Оксана Владимировна

Действителен: 09.07.2024 с по 02.10.2025

**План работы Центра Здоровьесбережения
на 2024-2025 учебный год**

№	Наименование мероприятий		Сроки проведения	Ответственный
Работа с воспитанниками				
1	«Недели здоровья»		Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физическому воспитанию
2	Развлечение-эстафета «Безопасная дорога»		Январь	Воспитатели Инструктор по физическому воспитанию
3	Экскурсия в медицинский кабинет «Привет, Айболит»		В течение года	Воспитатели Мед. Работник
4	Физкультурно-оздоровительная работа: зарядка, гимнастика для профилактики плоскостопия, зрительная гимнастика, гимнастика пробуждения.		Ежедневно	Воспитатели Инструктор по физическому воспитанию
5	Организация профилактических мероприятий (закаливающие процедуры – ходьба по дорожкам здоровья, дыхательные гимнастики и т.д.)		В течение года	Воспитатели, Инструктор по физическому воспитанию
6	Обеспечение оптимального режима двигательной активности дошкольников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение воспитательного процесса.		В течение года	Воспитатели, Инструктор по физическому воспитанию
7	Проведение бодрящей, общеразвивающей гимнастики и других (пальчиковая , для глаз)		В течение года	Воспитатели, Инструктор по физическому воспитанию

8	Викторина on-line «Это должен знать каждый»		Ноябрь, март	Воспитатели Инструктор по физическому воспитанию
9	Выставка стенгазет «Мы – за здоровое питание»		Апрель	Воспитатели
11	Фестиваль «Танцы народов мира»		Май	Воспитатели Инструктор по физическому воспитанию
12	Организация закаливающих процедур (умывание прохладной водой, гимнастика после сна, хождение босиком)		Ежедневно	Воспитатели
13	Профилактическое занятия для дошкольников «Учимся жить дружно»		Раз в месяц	Педагог-психолог Воспитатели
Обеспечение медицинского сопровождения образовательного процесса				
1	Организация медицинских профилактических осмотров детей		Сентябрь, апрель	Мед.работник
2	Анализ состояния здоровья детей в образовательном учреждении, в том числе случаев травматизма		Ежеквартально	Мед.работник, воспитатели
3	Вакцинация (годовой план прививок)		В течение года	Мед.работник
Работа персонала ДОУ				
1	Санэпидемирежим – жесткий режим проветривания, влажной уборки, кварцевания.		В течение года	Воспитатели Младший воспитатель
2	Закаливание после сна. Контрастные воздушные ванны, гимнастика после сна, ходьба по дорожкам здоровья.		В течение года	Воспитатели Младший воспитатель
3	Профилактика энтеровирусных инфекций.		В течении года	Воспитатели Младший воспитатель
4	Организация профилактических мероприятий в рамках профилактики ОРВИ и гриппа.		В течение года	Воспитатели Младший воспитатель
5	Оформление групповых стендов по пропаганде ЗОЖ		Раз в квартал	Воспитатели Младший воспитатель
6	Семинар-практикум для педагогов «Профилактика буллинга в дошкольном учреждении»		Раз в квартал	Педагог-психолог
Совершенствование питания дошкольников				
1	Организация питания воспитанников в 2020-2021 учебном году.		В течении года	Мед.работник, группа по питанию, пищеблок.
2	Проведение мониторинга организации дошкольного питания (анализ выполнения норм десятидневного меню).		Ежеквартально	Группа по питанию
3	Контроль организации питания детей в детском саду.		В течение года	Мед. Работник, пищеблок

4	Контроль над фактическим питанием и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока.		В течение года	Мед. Работник, группа по питанию
5	Соблюдение сбалансированности рациона детей (включение в меню сезонных овощей и фруктов).		В течение года	Группа по питанию, пищеблок.
Работа с родителями				
1	Папки-передвижки: «Лекарства – друзья, лекарства враги», «Что вредно, что полезно», «Надо, надо умыться», «Полезные продукты».		В течение года	Воспитатели
2	Физкультурно-оздоровительный досуг совместно с родителями «Опасные предметы вокруг нас»		Летний период	Воспитатели Инструктор по физическому воспитанию
3	Консультации on-line на сайте ДОУ		Ежеквартально	Воспитатели Инструктор по физическому воспитанию
4	Профилактическая и просветительская беседы: «Жить дружно всем нам нужно»		Ежеквартально	Воспитатели