

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 20 «ЮГОРКА»
(МБДОУ №20 «ЮГОРКА»)**

СОГЛАСОВАНО
решением Управляющего совета
МБДОУ №20 «Югорка»
протокол № 71 от 23.08.2024

ПРИНЯТО
решением педагогического совета
МБДОУ №20 «Югорка»
протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДЕНО
приказом от 30.08.2024 №ДС20-11-145/4
Заведующий МБДОУ №20 «Югорка»
О.В. Собакинских

Подписано электронной подписью

Сертификат:
3427224552B307746AC472C44ACE804C
Владелец:
Собакинских Оксана Владимировна
Действителен: 09.07.2024 с по 02.10.2025

**Режим дня
на 2024-2025 учебный год
в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детском саду №20 «Югорка»**

Сургут 2024

Пояснительная записка

Режим дня разработан на основании постановления Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Ежедневная организация жизни и деятельности детей в зависимости от возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников и социального заказа родителей, предусматривает личностно-ориентированные подходы к организации всех видов детской деятельности.

Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основные принципы построения режима дня:

1. Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.
2. Соответствие построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника.
3. Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

При осуществлении режимных моментов в холодный период года, необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т.д.). Чем ближе к индивидуальным особенностям ребенка режим ДОУ, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность. Режим дня на летнее время составляется так, чтобы обеспечить максимальное пребывание детей на свежем воздухе.

Режим дня на холодный период года

№	Режимные моменты	Ранний возраст (с 2 до 3 лет)	Младший дошкольный возраст (с 3 до 4 лет)	Средний дошкольный возраст (с 4 до 5 лет)	Старший дошкольный возраст (с 5 до 6 лет)	Старший дошкольный возраст (с 6 до 8 лет)
1	Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20	8.20-8.30
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
5	Совместная деятельность детей со взрослым	9.00-9.40 ¹	9.00-10.00 ¹	9.00-10.10 ¹	9.00-10.10 ¹	9.00-11.00 ¹
6	Второй завтрак	9.40-9.50	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
7	Подготовка к прогулке	9.50-10.00	10.10-10.20	10.20-10.30	10.20-10.45	10.20-10.30
8	<i>Прогулка</i>	<i>10.00-11.00 (1 ч)</i>	<i>10.20-11.20 (1 ч)</i>	<i>10.30-12.00 (1 ч 30 мин)</i>	<i>10.45-12.10² (1ч 25 мин)</i>	<i>10.30-12.20² (1 ч 50 мин)</i>
9	Возвращение с прогулки	11.00-11.20	11.20-11.35	12.00-12.10	12.10-12.20	12.20-12.30
10	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.35-12.05	12.10-12.30	12.20-12.40	12.30-12.50
11	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.00-15.00 (3 ч)</i>	<i>12.05-15.05 (3 ч)</i>	<i>12.30-15.00 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.40-15.10 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.50-15.20 (2 ч 30 мин)</i>
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.05-15.20	15.00-15.25	15.10-15.30	15.20-15.35
13	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.20-15.35	15.25-15.40	15.30-15.40	15.35-15.50
14	Совместная деятельность детей со взрослым	15.35-16.00 ²	15.35-15.50	15.40-16.00	15.40-16.10 ¹	15.50-16.20 ¹
15	Подготовка к прогулке	16.00-16.10	15.50-16.00	16.00-16.10	16.10-16.20	16.20-16.25
16	<i>Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)</i>	<i>16.10-16.40 (30 мин)</i>	<i>16.00-16.50 (50 мин)</i>	<i>16.10-16.55² (45 мин)</i>	<i>16.40-17.00² (20мин)</i>	<i>16.25-17.05 (40 мин)</i>
17	Возвращение с прогулки	16.40-16.55	16.50-17.00	16.55-17.05	17.00-17.10	17.05-17.15
18	Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.20	17.00-17.20	17.05-17.20	17.10-17.25	17.15-17.30
19	Подготовка к прогулке	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.25-17.35	17.30-17.40
20	<i>Прогулка, игры, уход домой</i>	<i>17.30-19.00 (1ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00 (1ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00 (1 ч 30 мин)</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>	<i>17.40-19.00 (1ч 20 мин)</i>

¹ Уточняется по расписанию занятий

³ Может меняться, в зависимости от расписания занятий (см приложение)

Режим дня на теплый период года

№	Режимные моменты	Ранний дошкольный возраст (с 2 до 3 лет)	Младший дошкольный возраст (с 3 до 4 лет)	Средний дошкольный возраст (с 4 до 5 лет)	Старший дошкольный возраст (с 5 до 6 лет)	Старший дошкольный возраст (с 6 до 7 лет)
1	Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10 ⁴	8.00-8.10 ⁴	8.10-8.20 ⁴	8.10-8.20 ⁴	8.20-8.30 ⁴
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
5	Совместная деятельность детей со взрослым	9.00-9.50 ⁵	9.00-10.00 ⁵	9.00-10.00 ⁵	9.00-10.10 ⁵	9.00-10.10 ⁵
6	Второй завтрак	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10.	10.10-10.20	10.10-10.20
7	Подготовка к прогулке	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.25	10.20-10.25
8	Прогулка	10.00-11.50	10.20-12.10	10.10-11.30	10.25-12.20	10.25-12.05
9	Возвращение с прогулки	11.50-12.00	12.10-12.20	11.30-11.45	12.20-12.30	12.05-12.15
10	Подготовка к обеду, обед	12.15-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40	12.30-12.45	12.40-13.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.30	12.40-15.15	12.40-15.10	12.45-15.15	13.00-15.30
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30-15.40	15.05-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.30-15.40
13	Подготовка к полднику, полдник	15.40-15.55	15.20-15.35	15.20-15.35	15.25-15.40	15.40-15.50
14	Подготовка к прогулке	15.55-16.00	15.35-15.45	15.35-15.45	15.40-15.50	15.50-16.00
15	Прогулка	16.00-17.00	15.45-17.05	15.45-17.10	15.50-17.15	16.00-17.20
16	Возвращение с прогулки	17.00-17.10	17.05-17.15	17.10-17.20	17.15-17.25	17.20-17.30
17	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	17.15-17.30	17.20-17.35	17.25-17.40	17.30-17.45
18	Подготовка к прогулке	17.30-17.45	17.30-17.40	17.35-17.45	17.40-17.50	17.45-17.55
19	Прогулка, игры, уход домой	17.45-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	17.55-19.00

⁴Время уточняется по расписанию утренних гимнастик

⁵Уточняется по расписанию занятий

Режим дня на холодный период группа «Колокольчик» (2-3)

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
5	Совместная деятельность детей со взрослым	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
6	Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
7	Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
8	<i>Прогулка</i>	<i>10.00-11.00</i> <i>(1 ч)</i>	<i>10.00-11.00</i> <i>(1 ч)</i>	<i>10.00-11.00</i> <i>(1 ч)</i>	<i>10.00-11.00</i> <i>(1 ч)</i>	<i>10.00-11.00</i> <i>(1 ч)</i>
9	Возвращение с прогулки	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
10	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
11	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.00-15.00</i> <i>(3 ч)</i>	<i>12.00-15.00</i> <i>(3 ч)</i>	<i>12.00-15.00</i> <i>(3 ч)</i>	<i>12.00-15.00</i> <i>(3 ч)</i>	<i>12.00-15.00</i> <i>(3 ч)</i>
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.35	15.15-15.40
14	Совместная деятельность детей со взрослым	-	15.40-16.10	15.40-16.10	-	15.40-16.10
15	Подготовка к прогулке	15.35-15.45	16.10-16.20	16.10-16.20	15.35-15.45	16.10-16.20
16	<i>Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)</i>	<i>15.45-16.15</i> <i>(30 мин)</i>	<i>16.20-16.50</i> <i>(30 мин)</i>	<i>16.20-16.50</i> <i>(30 мин)</i>	<i>15.45-16.15</i> <i>(30 мин)</i>	<i>16.20-16.50</i> <i>(30 мин)</i>
17	Возвращение с прогулки	16.15-16.20	16.50-17.00	16.50-17.00	16.15-16.20	16.50-17.00
18	Совместная деятельность детей со взрослым	16.30-17.00	-	-	16.30-17.00	-
19	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
20	Подготовка к прогулке	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
21	<i>Прогулка, игры, уход домой</i>	<i>17.30-19.00</i> <i>(1ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00</i> <i>(1ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00</i> <i>(1ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00</i> <i>(1ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00</i> <i>(1ч 30 мин)</i>

Режим дня на холодный период группа «Крепыши» (3-4)

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
5	Совместная деятельность детей со взрослым	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
6	Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
7	Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
8	<i>Прогулка</i>	<i>10.00-11.00</i> <i>(1 ч)</i>	<i>10.00-11.00</i> <i>(1 ч)</i>	<i>10.00-11.00</i> <i>(1 ч)</i>	<i>10.00-11.00</i> <i>(1 ч)</i>	<i>10.00-11.00</i> <i>(1 ч)</i>
9	Возвращение с прогулки	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20	11.00-11.20
10	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00	11.20-12.00
11	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.00-15.00</i> <i>(3 ч)</i>	<i>12.00-15.00</i> <i>(3 ч)</i>	<i>12.00-15.00</i> <i>(3 ч)</i>	<i>12.00-15.00</i> <i>(3 ч)</i>	<i>12.00-15.00</i> <i>(3 ч)</i>
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.40	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.35
14	Совместная деятельность детей со взрослым	15.40-16.10	-	15.40-16.10	15.40-16.10	-
15	Подготовка к прогулке	16.10-16.20	15.35-15.45	16.10-16.20	16.10-16.20	15.35-15.45
16	<i>Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)</i>	<i>16.20-16.50</i> <i>(30 мин)</i>	<i>15.45-16.15</i> <i>(30 мин)</i>	<i>16.20-16.50</i> <i>(30 мин)</i>	<i>16.20-16.50</i> <i>(30 мин)</i>	<i>15.45-16.15</i> <i>(30 мин)</i>
17	Возвращение с прогулки	16.50-17.00	16.15-16.20	16.50-17.00	16.50-17.00	16.15-16.20
18	Совместная деятельность детей со взрослым	-	16.30-17.00	-	-	16.30-17.00
19	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20
20	Подготовка к прогулке	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
21	<i>Прогулка, игры, уход домой</i>	<i>17.30-19.00</i> <i>(1ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00</i> <i>(1ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00</i> <i>(1ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00</i> <i>(1ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00</i> <i>(1ч 30 мин)</i>

Режим дня на холодный период группа «Семицветик» (3-4)

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
5	Совместная деятельность детей со взрослым	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
6	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
8	<i>Прогулка</i>	<i>10.20-11.30 (1 ч 10 мин)</i>	<i>10.20-11.30 (1 ч 10 мин)</i>	<i>10.20-11.30 (1 ч 10 мин)</i>	<i>10.20-11.30 (1 ч 10 мин)</i>	<i>10.20-11.30 (1 ч 10 мин)</i>
9	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
10	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05
11	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.05-15.05 (3 ч)</i>	<i>12.05-15.05 (3 ч)</i>	<i>12.05-15.05 (3 ч)</i>	<i>12.05-15.05 (3 ч)</i>	<i>12.05-15.05 (3 ч)</i>
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
14	Совместная деятельность детей со взрослым	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20
15	Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
16	<i>Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)</i>	<i>16.30-17.00 (30 мин)</i>	<i>16.30-17.00 (30 мин)</i>	<i>16.30-17.00 (30 мин)</i>	<i>16.30-17.00 (30 мин)</i>	<i>16.30-17.00 (30 мин)</i>
17	Возвращение с прогулки	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
19	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
20	Подготовка к прогулке	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40
21	<i>Прогулка, игры, уход домой</i>	<i>17.40-19.00 (1ч 20 мин)</i>	<i>17.40-19.00 (1ч 20 мин)</i>	<i>17.40-19.00 (1ч 20 мин)</i>	<i>17.40-19.00 (1ч 20 мин)</i>	<i>17.40-19.00 (1ч 20 мин)</i>

Режим дня на холодный период группа «Земляничка» (3-4)

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
5	Совместная деятельность детей со взрослым	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
6	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
8	<i>Прогулка</i>	<i>10.20-11.30 (1 ч 10 мин)</i>	<i>10.20-11.30 (1 ч 10 мин)</i>	<i>10.20-11.30 (1 ч 10 мин)</i>	<i>10.20-11.30 (1 ч 10 мин)</i>	<i>10.20-11.30 (1 ч 10 мин)</i>
9	Возвращение с прогулки	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40	11.30-11.40
10	Подготовка к обеду, обед	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05	11.40-12.05
11	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.05-15.05 (3 ч)</i>	<i>12.05-15.05 (3 ч)</i>	<i>12.05-15.05 (3 ч)</i>	<i>12.05-15.05 (3 ч)</i>	<i>12.05-15.05 (3 ч)</i>
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20	15.05-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
14	Совместная деятельность детей со взрослым	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20
15	Подготовка к прогулке	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
16	<i>Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)</i>	<i>16.30-17.00 (30 мин)</i>	<i>16.30-17.00 (30 мин)</i>	<i>16.30-17.00 (30 мин)</i>	<i>16.30-17.00 (30 мин)</i>	<i>16.30-17.00 (30 мин)</i>
17	Возвращение с прогулки	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
19	Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
20	Подготовка к прогулке	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40	17.30-17.40
21	<i>Прогулка, игры, уход домой</i>	<i>17.40-19.00 (1ч 20 мин)</i>	<i>17.40-19.00 (1ч 20 мин)</i>	<i>17.40-19.00 (1ч 20 мин)</i>	<i>17.40-19.00 (1ч 20 мин)</i>	<i>17.40-19.00 (1ч 20 мин)</i>

Режим дня на холодный период группа «Пчелка» (4-5)

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
5	Совместная деятельность детей со взрослым	9.00-10.00	9.00-9.50	-	9.00-10.10	9.00-10.00
	Подготовка к прогулке	-	-	9.00-9.10	-	-
	<i>Прогулка</i>	-	-	9.10-10.15 (1 ч 05 мин)	-	-
	Возвращение с прогулки	-	-	10.15-10.25	-	-
6	Второй завтрак	10.00-10.10	9.50-10.00	10.25-10.35	10.10-10.20	10.00-10.10
	Совместная деятельность детей со взрослым	-	-	10.35-12.10	-	-
7	Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.00-10.10	-	10.20-10.30	10.10-10.20
8	<i>Прогулка</i>	10.20-12.00 (1 ч 40 мин)	10.10-12.00 (1 ч 50 мин)	-	10.30-12.00 (1 ч 30 мин)	10.20-12.00 (1 ч 40 мин)
9	Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10	-	12.00-12.10	12.00-12.10
10	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
11	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25
13	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25-15.40
14	Совместная деятельность детей со взрослым	15.40-17.05	15.40-17.05	15.30-16.20	15.40-17.05	15.40-17.05
15	Подготовка к прогулке	-	-	16.20-16.30	-	-
16	<i>Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)</i>	-	-	16.30-16.55 (25 мин)	-	-
17	Возвращение с прогулки	-	-	16.55-17.05	-	-
19	Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20
20	Подготовка к прогулке	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30

21	<i>Прогулка, игры, уход домой</i>	<i>17.30-19.00 (1 ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00 (1 ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00 (1 ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00 (1 ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00 (1 ч 30 мин)</i>
----	-----------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Режим дня на холодный период группа «Знайка» (4-5)

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40	8.20-8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-8.50	8.45-9.00
5	Совместная деятельность детей со взрослым	9.00-10.00	9.00-9.50	9.00-10.25	8.50-10.10	9.00-10.30
6	Второй завтрак	10.00-10.10	9.50-10.00	10.25-10.30	10.10-10.20	10.30-10.40
7	Подготовка к прогулке	10.10-10.20	10.00-10.10	10.30-10.40	10.20-10.30	10.40-10.50
8	<i>Прогулка</i>	<i>10.20-12.00 (1 ч 40 мин)</i>	<i>10.10-12.00 (1 ч 50 мин)</i>	<i>10.40-12.00 (1 ч 20 мин)</i>	<i>10.30-12.00 (1 ч 30 мин)</i>	<i>10.50-12.00 (1 ч 10 мин)</i>
9	Возвращение с прогулки	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
10	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
11	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.30-15.00 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.30-15.00 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.30-15.00 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.30-15.00 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.30-15.00 (2ч 30 мин)</i>
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14	Совместная деятельность детей со взрослым	15.40-17.05	15.40-17.10	15.30-16.20	15.30-16.20	15.30-16.20
15	Подготовка к прогулке	-	-	16.20-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
16	<i>Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)</i>	-	-	<i>16.30-16.55 (25 мин)</i>	<i>16.30-16.55 (25 мин)</i>	<i>16.30-16.55 (25 мин)</i>
17	Возвращение с прогулки	-	-	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05
18	Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.20	17.10-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20	17.05-17.20
19	Подготовка к прогулке	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30	17.20-17.30
20	<i>Прогулка, игры, уход домой</i>	<i>17.30-19.00 (1 ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00 (1 ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00 (1 ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00 (1 ч 30 мин)</i>	<i>17.30-19.00 (1 ч 30 мин)</i>

Режим дня на холодный период группа «Смешинки» (5-6)

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40	8.20-8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-8.50	8.45-9.00
5	Совместная деятельность детей со взрослым	9.00-10.35	9.00-10.35	9.00-10.00	8.50-10.50	9.00-10.00
6	Второй завтрак	10.35-10.40	10.35-10.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.40-10.50	10.10-10.20	10.40-10.50	10.10-10.20
8	<i>Прогулка</i>	<i>10.50-12.10 (1ч 15 мин)</i>	<i>10.50-12.10 (1ч 15 мин)</i>	<i>10.20-12.00 (1 ч 40 мин)</i>	<i>11.00-12.10 (1 ч мин)</i>	<i>10.20-12.00 (1 ч 40 мин)</i>
9	Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.00-12.10	12.10-12.20	12.00-12.10
10	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.10-12.30	12.20-12.35	12.10-12.30
11	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.40-15.10 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.40-15.10 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.30-15.00 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.35-15.05 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.30-15.00 (2ч 30 мин)</i>
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.15	15.05-15.15	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14	Совместная деятельность детей со взрослым	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-17.05	15.30-16.30	15.30-16.30
15	Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	-	16.30-16.40	16.30-16.40
16	<i>Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)</i>	<i>16.40-17.05 (25мин)</i>	<i>16.40-17.05 (25мин)</i>	-	<i>16.40-17.05 (25мин)</i>	<i>16.40-17.05 (25мин)</i>
17	Возвращение с прогулки	17.05-17.15	17.05-17.15	-	17.05-17.15	17.05-17.15
18	Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.25	17.15-17.25	17.05-17.20	17.15-17.25	17.15-17.25
19	Подготовка к прогулке	17.25-17.35	17.25-17.35	17.20-17.30	17.25-17.35	17.25-17.35
20	<i>Прогулка, игры, уход домой</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>	<i>17.30-19.00 (1 ч 30 мин)</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>

Режим дня на холодный период группа «Утята» (5-6)

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40	8.20-8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-8.50	8.45-9.00
5	Совместная деятельность детей со взрослым	9.00-10.35	9.00-10.45	9.00-10.00	8.50-10.25	9.00-10.00
6	Второй завтрак	10.35-10.40	10.20-10.30	10.00-10.10	10.25-10.35	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке	10.40-10.50	10.45-10.55	11.05-11.15	10.35-10.45	10.10-10.20
8	<i>Прогулка</i>	<i>10.50-12.10 (1ч 15 мин)</i>	<i>10.55-12.10 (1ч 05 мин)</i>	<i>11.15-12.15 (1 ч)</i>	<i>10.45-12.10 (1 ч 25 мин)</i>	<i>10.20-12.00 (1 ч 40 мин)</i>
9	Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25	12.10-12.20	12.00-12.10
10	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.40	12.20-12.35	12.10-12.30
11	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.40-15.10 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.40-15.10 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.40-15.10 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.35-15.05 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.30-15.00 (2ч 30 мин)</i>
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.05-15.15	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14	Совместная деятельность детей со взрослым	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
15	Подготовка к прогулке	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
16	<i>Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)</i>	<i>16.40-17.05 (25мин)</i>	<i>16.40-17.05 (25мин)</i>	<i>16.40-17.10 (30 мин)</i>	<i>16.40-17.05 (25мин)</i>	<i>16.40-17.05 (25мин)</i>
17	Возвращение с прогулки	17.05-17.15	17.05-17.15	17.10-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15
18	Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.25	17.15-17.25	17.15-17.25	17.15-17.25	17.15-17.25
19	Подготовка к прогулке	17.25-17.35	17.25-17.35	17.25-17.30	17.25-17.35	17.25-17.35
20	<i>Прогулка, игры, уход домой</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>	<i>17.30-19.00 (1ч 30 мин)</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>

Режим дня на холодный период группа «Непоседы» (4-7)

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40	8.20-8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-9.00	8.45-8.50	8.45-9.00	8.40-8.50	8.45-9.00
5	Совместная деятельность детей со взрослым	9.00-10.45	8.50-10.30	9.00-10.00	8.50-10.55	9.00-10.00
6	Второй завтрак	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке	10.45-10.55	10.30-10.40	10.40-10.55	10.55-11.05	10.10-10.20
8	<i>Прогулка</i>	<i>10.55-12.10 (1ч 15 мин)</i>	<i>10.40-12.10 (1ч 30 мин)</i>	<i>10.55-12.15 (1 ч. 20 мин)</i>	<i>11.05-12.10 (1 ч 5 мин)</i>	<i>10.20-12.00 (1 ч 40 мин)</i>
9	Возвращение с прогулки	12.10-12.20	12.10-12.20	12.15-12.25	12.10-12.20	12.00-12.10
10	Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40	12.20-12.40	12.25-12.40	12.20-12.35	12.10-12.30
11	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.40-15.10 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.40-15.10 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.40-15.10 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.35-15.05 (2ч 30 мин)</i>	<i>12.30-15.00 (2ч 30 мин)</i>
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.05-15.15	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14	Совместная деятельность детей со взрослым	15.40-16.10	15.30-16.30	15.40-16.10	15.30-16.15	15.30-16.30
15	Подготовка к прогулке	16.10-16.20	16.30-16.40	16.10-16.20	16.15-16.25	16.30-16.40
16	<i>Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)</i>	<i>16.20-17.05 (45мин)</i>	<i>16.40-17.05 (25мин)</i>	<i>16.20-17.05 (45мин)</i>	<i>16.25-17.05 (40 мин)</i>	<i>16.40-17.05 (25мин)</i>
17	Возвращение с прогулки	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15
18	Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.25	17.15-17.25	17.15-17.25	17.15-17.25	17.15-17.25
19	Подготовка к прогулке	17.25-17.35	17.25-17.35	17.25-17.35	17.25-17.35	17.25-17.35
20	<i>Прогулка, игры, уход домой</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>

Режим дня на холодный период группа «Цыплята» (6-7)

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40	8.20-8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-8.50	8.45-9.00	8.45-9.00	8.40-10.00	8.45-9.00
	Подготовка к прогулке	-	-	-	10.00-10.10	-
	<i>Прогулка</i>	-	-	-	10.10-11.10 (1 ч)	-
	Возвращение с прогулки	-	-	-	11.10-11.20	-
5	Совместная деятельность детей со взрослым	8.50-10.30	9.00-11.05	9.00-10.00	11-35-12.05	9.00-10.40
6	Второй завтрак	10.10-10.20	9.50-10.00	10.00-10.10	10.15-10.25	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке	10.30-10.40	11.05-11.15	11.20-11.30	-	10.40-10.50
8	<i>Прогулка</i>	10.40-12.20 (1 ч 40 мин)	11.15-12.15 (1ч 30 мин)	11.30-12.15 (45 мин)	-	10.50-12.00 (1 ч 10 мин)
9	Возвращение с прогулки	12.20-12.30	12.15-12.25	12.15-12.25	-	12.00-12.10
10	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.25-12.40	12.25-12.40	12.20-12.35	12.10-12.30
11	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.50-15.20 (2 ч 30 мин)	12.40-15.10 (2ч 30 мин)	12.40-15.10 (2ч 30 мин)	12.35-15.05 (2ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.05-15.15	15.00-15.15
13	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
14	Совместная деятельность детей со взрослым	15.30-17.20	15.30-16.30	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10
15	Подготовка к прогулке	-	16.30-16.40	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
16	<i>Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)</i>	-	16.40-17.05 (25мин)	16.20-17.05 (45мин)	16.20-17.05 (45 мин)	16.20-17.05 (45 мин)
17	Возвращение с прогулки	-	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15
18	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.30	17.15-17.25	17.15-17.25	17.15-17.25	17.15-17.25
19	Подготовка к прогулке	17.30-17.40	17.25-17.35	17.25-17.30	17.25-17.35	17.25-17.35

20	Прогулка, игры, уход домой	17.40-19.00 (1ч 20 мин)	17.35-19.00 (1ч 25 мин)	17.30-19.00 (1ч 30 мин)	17.35-19.00 (1ч 25 мин)	17.35-19.00 (1ч 25 мин)
----	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

Режим дня на холодный период группа «Рябинка» (6-7)

№	Режимные моменты	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
1	Прием, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
2	Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.40	8.20-8.45
4	Игры, самостоятельная деятельность детей	8.45-8.50	8.45-9.00	8.45-8.50	8.40-9.00	8.45-8.50
	Подготовка к прогулке	8.50-9.00	-	-	-	-
	<i>Прогулка</i>	9.00-9.55 (55 мин)	-	-	-	-
	Возвращение с прогулки	9.55-10.05	-	-	-	-
5	Совместная деятельность детей со взрослым	10.05-12.30	9.00-9.50	8.50-10.10	9.00-10.50	8.50-11.20
6	Второй завтрак	10.05-10.10	9.50-10.00	10.10-10.20	10.10-10.20	10.00-10.10
7	Подготовка к прогулке	-	10.00-10.10	10.20-10.30	10.50-11.00	11.20-11.30
8	<i>Прогулка</i>	-	10.10-12.15 (2ч 5 мин)	10.30-12.15 (1 ч 45 мин)	11.00-12.15 (1 ч 15 мин)	11.30-12.15 (45 мин)
9	Возвращение с прогулки	-	12.15-12.25	12.15-12.25	12.15-12.20	12.15-12.25
10	Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.25-12.40	12.25-12.40	12.20-12.35	12.25-12.40
11	<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.50-15.20 (2 ч 30 мин)	12.40-15.10 (2ч 30 мин)	12.40-15.10 (2ч 30 мин)	12.35-15.05 (2ч 30 мин)	12.40-15.10 (2ч 30 мин)
12	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.05-15.15	15.10-15.20
13	Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
14	Совместная деятельность детей со взрослым	15.40-16.10	15.30-17.20	15.40-16.10	15.30-16.40	15.30-16.00
15	Подготовка к прогулке	16.10-16.20	-	16.10-16.20	16.40-16.50	16.00-16.10
16	<i>Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)</i>	16.20-17.10 (50 мин)	-	16.20-17.05 (45мин)	16.50-17.15 (25 мин)	16.10-17.05 (55 мин)
17	Возвращение с прогулки	17.10-17.20	-	17.05-17.15	17.15-17.20	17.05-17.15
18	Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.30	17.20-17.30	17.15-17.25	17.20-17.30	17.15-17.25
19	Подготовка к прогулке	17.30-17.40	17.30-17.40	17.25-17.30	17.30-17.35	17.25-17.35

20	<i>Прогулка, игры, уход домой</i>	<i>17.40-19.00 (1ч 20 мин)</i>	<i>17.40-19.00 (1ч 20 мин)</i>	<i>17.30-19.00 (1ч 30 мин)</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>	<i>17.35-19.00 (1ч 25 мин)</i>
----	-----------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------