|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ** **ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 20 «ЮГОРКА»****(МБДОУ №20 «ЮГОРКА»)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОрешением Управляющего советаМБДОУ №20 «Югорка»протокол № 62 от 24.08.2023 | ПРИНЯТОрешением педагогического советаМБДОУ №20 «Югорка»протокол № 1 от 31.08.2023 | УТВЕРЖДЕНОприказом от 31.08.2023 №ДС20-11-150/3И.о. заведующего МБДОУ №20 «Югорка» Н.В. Собянина**Подписано электронной подписью**Сертификат:009CAFABACDD48F8031DA05E03A5B37BA0Владелец:Собянина Наталья ВладимировнаДействителен: 19.04.2023 с по 12.07.2024 |  |  |  |
|  |  |  |

 |  |

**Режим дня**

**на 2024-2025 учебный год**

**в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении**

**детском саду №20 «Югорка»**

Сургут 2024

**Пояснительная записка**

Режим дня разработан на основании постановления Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Ежедневная организация жизни и деятельности детей в зависимости от возрастных и индивидуальных особенностей воспитанников и социального заказа родителей, предусматривает личностно-ориентированные подходы к организации всех видов детской деятельности.

Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток. Основные принципы построения режима дня:

1. Режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность.

2. Соответствие построения режима дня возрастным психофизиологическим особенностям дошкольника.

3. Организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года.

При осуществлении режимных моментов в холодный период года, необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, темп деятельности и т.д.). Чем ближе к индивидуальным особенностям ребенка режим ДОУ, тем комфортнее он себя чувствует, тем лучше его настроение и выше активность. Режим дня на летнее время составляется так, чтобы обеспечить максимальное пребывание детей на свежем воздухе.

**Режим дня на холодный период года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **Ранний возраст** **(с 2 до 3 лет)** | **Младший дошкольный возраст****(с 3 до 4 лет)** | **Средний дошкольный возраст****(с 4 до 5 лет)** | **Старший дошкольный возраст****(с 5 до 6 лет)** | **Старший дошкольный возраст** **(с 6 до 8 лет)** |
| 1 | Прием, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.30-8.45 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| 5 | Совместная деятельность детей со взрослым | 9.00-9.40[[1]](#footnote-1) | 9.00-10.001 | 9.00-10.101 | 9.00-10.101 | 9.00-11.001 |
| 6 | Второй завтрак | 9.40-9.50 | 10.00-10.10 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| 7 | Подготовка к прогулке | 9.50-10.00 | 10.10-10.20 | 10.20-10.30 | 10.20-10.45 | 10.20-10.30 |
| 8 | *Прогулка*  | *10.00-11.00* *(1 ч)* | *10.20-11.20* *(1 ч)* | *10.30-12.00* *(1 ч 30 мин)* | *10.45-12.102**(1ч 25 мин)* | *10.30-12.202 (1 ч 50 мин)* |
| 9 | Возвращение с прогулки | 11.00-11.20 | 11.20-11.35 | 12.00-12.10 | 12.10-12.20 | 12.20-12.30 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 | 11.35-12.05 | 12.10-12.30 | 12.20-12.40 | 12.30-12.50 |
| 11 | *Подготовка ко сну, дневной сон* | *12.00-15.00* *(3 ч)* | *12.05-15.05* *(3 ч)* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* | *12.40-15.10* *( 2ч 30 мин)* | *12.50-15.20 (2 ч 30 мин)* |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 | 15.05-15.20 | 15.00-15.25 | 15.10-15.30 | 15.20-15.35 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.35 | 15.20-15.35 | 15.25-15.40 | 15.30-15.40 | 15.35-15.50 |
| 14 | Совместная деятельность детей со взрослым | 15.35-16.002 | 15.35-15.50 | 15.40-16.00 | 15.40-16.101 | 15.50-16.201 |
| 15 | Подготовка к прогулке | 16.00-16.10 | 15.50-16.00 | 16.00-16.10 | 16.10-16.20 | 16.20-16.25 |
| 16 | *Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)* | *16.10-16.40* *(30 мин)* | *16.00-16.50* *(50 мин)* | *16.10-16.552* *(45 мин)* | *16.40-17.002 (20мин)* | *16.25-17.05**(40 мин)* |
| 17 | Возвращение с прогулки | 16.40-16.55 | 16.50-17.00 | 16.55-17.05 | 17.00-17.10 | 17.05-17.15 |
| 18 | Подготовка к ужину, ужин | 16.55-17.20 | 17.00-17.20 | 17.05-17.20 | 17.10-17.25 | 17.15-17.30 |
| 19 | Подготовка к прогулке | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.25-17.35 | 17.30-17.40 |
| 20 | *Прогулка, игры, уход домой* | *17.30-19.00* *(1ч 30 мин* | *17.30-19.00* *(1ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1 ч 30 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* | *17.40-19.00**(1ч 20 мин)* |

**Режим дня на теплый период года**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **Ранний дошкольный возраст** **(с 2 до 3 лет)** | **Младший дошкольный возраст****(с 3 до 4 лет)** | **Средний дошкольный возраст****(с 4 до 5 лет)** | **Старший дошкольный возраст****(с 5 до 6 лет)** | **Старший дошкольный возраст** **(с 6 до 7 лет)** |
| 1 | Прием, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.20 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00-8.104 | 8.00-8.104 | 8.10-8.204 | 8.10-8.204 | 8.20-8.304 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.30 | 8.10-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.30-8.45 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.30-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| 5 | Совместная деятельность детей со взрослым | 9.00-9.505 | 9.00-10.005 | 9.00-10.005 | 9.00-10.105 | 9.00-10.105 |
| 6 | Второй завтрак | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10. | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| 7 | Подготовка к прогулке | 9.50-10.00 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.20-10.25 | 10.20-10.25 |
| 8 | Прогулка | 10.00-11.50 | 10.20-12.10 | 10.10-11.30 | 10.25-12.20 | 10.25-12.05 |
| 9 | Возвращение с прогулки | 11.50-12.00 | 12.10-12.20 | 11.30-11.45 | 12.20-12.30 | 12.05-12.15 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.30 | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.30-12.45 | 12.40-13.00 |
| 11 | Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.30 | 12.40-15.15 | 12.40-15.10 | 12.45-15.15 | 13.00-15.30 |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.30-15.40 | 15.05-15.20 | 15.10-15.20 | 15.15-15.25 | 15.30-15.40 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.40-15.55 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.25-15.40 | 15.40-15.50 |
| 14 | Подготовка к прогулке | 15.55-16.00 | 15.35-15.45 | 15.35-15.45 | 15.40-15.50 | 15.50-16.00 |
| 15 | Прогулка | 16.00-17.00 | 15.45-17.05 | 15.45-17.10 | 15.50-17.15 | 16.00-17.20 |
| 16 | Возвращение с прогулки | 17.00-17.10 | 17.05-17.15 | 17.10-17.20 | 17.15-17.25 | 17.20-17.30 |
| 17 | Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.30 | 17.15-17.30 | 17.20-17.35 | 17.25-17.40 | 17.30-17.45 |
| 18 | Подготовка к прогулке | 17.30-17.45 | 17.30-17.40 | 17.35-17.45 | 17.40-17.50 | 17.45-17.55 |
| 19 | Прогулка, игры, уход домой | 17.45-19.00 | 17.40-19.00 | 17.45-19.00 | 17.50-19.00 | 17.55-19.00 |

4Время уточняется по расписанию утренних гимнастик

5Уточняется по расписанию занятий

Приложение 1

**Режим дня на холодный период год группа «Колокольчик» (2-3)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 1 | Прием, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| 5 | Совместная деятельность детей со взрослым | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| 6 | Второй завтрак | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 |
| 7 | Подготовка к прогулке | 9.40-10.00 | 9.40-10.00 | 9.40-10.00 | 9.40-10.00 | 9.40-10.00 |
| 8 | *Прогулка*  | *10.00-11.00* *(1 ч)* | *10.00-11.00* *(1 ч)* | *10.00-11.00* *(1 ч)* | *10.00-11.00* *(1 ч)* | *10.00-11.00* *(1 ч)* |
| 9 | Возвращение с прогулки | 11.00-11.20 | 11.00-11.20 | 11.00-11.20 | 11.00-11.20 | 11.00-11.20 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 |
| 11 | *Подготовка ко сну, дневной сон* | *12.00-15.00* *(3 ч)* | *12.00-15.00* *(3 ч)* | *12.00-15.00* *(3 ч)* | *12.00-15.00* *(3 ч)* | *12.00-15.00* *(3 ч)* |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.35 | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 | 15.15-15.35 | 15.15-15.40 |
| 14 | Совместная деятельность детей со взрослым | - | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 | - | 15.40-16.10 |
| 15 | Подготовка к прогулке | 15.35-15.45 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 15.35-15.45 | 16.10-16.20 |
| 16 | *Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)* | *15.45-16.15* *(30 мин)* | *16.20-16.50* *(30 мин)* | *16.20-16.50* *(30 мин)* | *15.45-16.15* *(30 мин)* | *16.20-16.50* *(30 мин)* |
| 17 | Возвращение с прогулки | 16.15-16.20 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.15-16.20 | 16.50-17.00 |
| 18 | Совместная деятельность детей со взрослым | 16.30-17.00 | - | - | 16.30-17.00 | - |
| 19 | Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.20 | 17.00-17.20 | 17.00-17.20 | 17.00-17.20 | 17.00-17.20 |
| 20 | Подготовка к прогулке | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 |
| 21 | *Прогулка, игры, уход домой* | *17.30-19.00* *(1ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1ч 30 мин)* |

**Режим дня на холодный период год группа «Крепыши» (3-4)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 1 | Прием, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| 5 | Совместная деятельность детей со взрослым | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 | 9.00-9.30 |
| 6 | Второй завтрак | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 |
| 7 | Подготовка к прогулке | 9.40-10.00 | 9.40-10.00 | 9.40-10.00 | 9.40-10.00 | 9.40-10.00 |
| 8 | *Прогулка*  | *10.00-11.00* *(1 ч)* | *10.00-11.00* *(1 ч)* | *10.00-11.00* *(1 ч)* | *10.00-11.00* *(1 ч)* | *10.00-11.00* *(1 ч)* |
| 9 | Возвращение с прогулки | 11.00-11.20 | 11.00-11.20 | 11.00-11.20 | 11.00-11.20 | 11.00-11.20 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 | 11.20-12.00 |
| 11 | *Подготовка ко сну, дневной сон* | *12.00-15.00* *(3 ч)* | *12.00-15.00* *(3 ч)* | *12.00-15.00* *(3 ч)* | *12.00-15.00* *(3 ч)* | *12.00-15.00* *(3 ч)* |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.15-15.40 | 15.15-15.35 | 15.15-15.40 | 15.15-15.40 | 15.15-15.35 |
| 14 | Совместная деятельность детей со взрослым | 15.40-16.10 | - | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 | - |
| 15 | Подготовка к прогулке | 16.10-16.20 | 15.35-15.45 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 15.35-15.45 |
| 16 | *Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)* | *16.20-16.50* *(30 мин)* | *15.45-16.15* *(30 мин)* | *16.20-16.50* *(30 мин)* | *16.20-16.50* *(30 мин)* | *15.45-16.15* *(30 мин)* |
| 17 | Возвращение с прогулки | 16.50-17.00 | 16.15-16.20 | 16.50-17.00 | 16.50-17.00 | 16.15-16.20 |
| 18 | Совместная деятельность детей со взрослым | - | 16.30-17.00 | - | - | 16.30-17.00 |
| 19 | Подготовка к ужину, ужин | 17.00-17.20 | 17.00-17.20 | 17.00-17.20 | 17.00-17.20 | 17.00-17.20 |
| 20 | Подготовка к прогулке | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 |
| 21 | *Прогулка, игры, уход домой* | *17.30-19.00* *(1ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1ч 30 мин)* |

**Режим дня на холодный период год группа «Семицветик» (3-4)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 1 | Прием, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| 5 | Совместная деятельность детей со взрослым | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 |
| 6 | Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| 7 | Подготовка к прогулке | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| 8 | *Прогулка*  | *10.20-11.30* *(1 ч 10 мин)* | *10.20-11.30* *(1 ч 10 мин)* | *10.20-11.30* *(1 ч 10 мин)* | *10.20-11.30* *(1 ч 10 мин)* | *10.20-11.30* *(1 ч 10 мин)* |
| 9 | Возвращение с прогулки | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.05 | 11.40-12.05 | 11.40-12.05 | 11.40-12.05 | 11.40-12.05 |
| 11 | *Подготовка ко сну, дневной сон* | *12.05-15.05* *(3 ч)* | *12.05-15.05* *(3 ч)* | *12.05-15.05* *(3 ч)* | *12.05-15.05* *(3 ч)* | *12.05-15.05* *(3 ч)* |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.05-15.20 | 15.05-15.20 | 15.05-15.20 | 15.05-15.20 | 15.05-15.20 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| 14 | Совместная деятельность детей со взрослым | 15.35-16.20 | 15.35-16.20 | 15.35-16.20 | 15.35-16.20 | 15.35-16.20 |
| 15 | Подготовка к прогулке | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| 16 | *Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)* | *16.30-17.00* *(30 мин)* | *16.30-17.00* *(30 мин)* | *16.30-17.00* *(30 мин)* | *16.30-17.00* *(30 мин)* | *16.30-17.00* *(30 мин)* |
| 17 | Возвращение с прогулки | 17.00-17.10 | 17.00-17.10 | 17.00-17.10 | 17.00-17.10 | 17.00-17.10 |
| 19 | Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 |
| 20 | Подготовка к прогулке | 17.30-17.40 | 17.30-17.40 | 17.30-17.40 | 17.30-17.40 | 17.30-17.40 |
| 21 | *Прогулка, игры, уход домой* | *17.40-19.00* *(1ч 20 мин)* | *17.40-19.00* *(1ч 20 мин)* | *17.40-19.00* *(1ч 20 мин)* | *17.40-19.00* *(1ч 20 мин)* | *17.40-19.00* *(1ч 20 мин)* |

**Режим дня на холодный период год группа «Земляничка» (3-4)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 1 | Прием, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 | 7.00-8.00 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 | 8.10-8.45 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| 5 | Совместная деятельность детей со взрослым | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 | 9.00-10.00 |
| 6 | Второй завтрак | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 |
| 7 | Подготовка к прогулке | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 |
| 8 | *Прогулка*  | *10.20-11.30* *(1 ч 10 мин)* | *10.20-11.30* *(1 ч 10 мин)* | *10.20-11.30* *(1 ч 10 мин)* | *10.20-11.30* *(1 ч 10 мин)* | *10.20-11.30* *(1 ч 10 мин)* |
| 9 | Возвращение с прогулки | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 | 11.30-11.40 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.05 | 11.40-12.05 | 11.40-12.05 | 11.40-12.05 | 11.40-12.05 |
| 11 | *Подготовка ко сну, дневной сон* | *12.05-15.05* *(3 ч)* | *12.05-15.05* *(3 ч)* | *12.05-15.05* *(3 ч)* | *12.05-15.05* *(3 ч)* | *12.05-15.05* *(3 ч)* |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.05-15.20 | 15.05-15.20 | 15.05-15.20 | 15.05-15.20 | 15.05-15.20 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 | 15.20-15.35 |
| 14 | Совместная деятельность детей со взрослым | 15.35-16.20 | 15.35-16.20 | 15.35-16.20 | 15.35-16.20 | 15.35-16.20 |
| 15 | Подготовка к прогулке | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| 16 | *Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)* | *16.30-17.00* *(30 мин)* | *16.30-17.00* *(30 мин)* | *16.30-17.00* *(30 мин)* | *16.30-17.00* *(30 мин)* | *16.30-17.00* *(30 мин)* |
| 17 | Возвращение с прогулки | 17.00-17.10 | 17.00-17.10 | 17.00-17.10 | 17.00-17.10 | 17.00-17.10 |
| 19 | Подготовка к ужину, ужин | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 | 17.10-17.30 |
| 20 | Подготовка к прогулке | 17.30-17.40 | 17.30-17.40 | 17.30-17.40 | 17.30-17.40 | 17.30-17.40 |
| 21 | *Прогулка, игры, уход домой* | *17.40-19.00* *(1ч 20 мин)* | *17.40-19.00* *(1ч 20 мин)* | *17.40-19.00* *(1ч 20 мин)* | *17.40-19.00* *(1ч 20 мин)* | *17.40-19.00* *(1ч 20 мин)* |

**Режим дня на холодный период год группа «Пчелка» (4-5)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 1 | Прием, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| 5 | Совместная деятельность детей со взрослым | 9.00-10.00 | 9.00-9.50 | - | 9.00-10.10 | 9.00-10.00 |
|  | Подготовка к прогулке | - | - | 9.00-9.10 | - | - |
|  | *Прогулка*  | - | - | *9.10-10.15**(1 ч 05 мин)* | - | - |
|  | Возвращение с прогулки | - | - | 10.15-10.25 | - | - |
| 6 | Второй завтрак | 10.00-10.10 | 9.50-10.00 | 10.25-10.35 | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 |
|  | Совместная деятельность детей со взрослым | - | - | 10.35-12.10 | - | - |
| 7 | Подготовка к прогулке | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 | - | 10.20-10.30 | 10.10-10.20 |
| 8 | *Прогулка*  | *10.20-12.00* *(1 ч 40 мин)* | *10.10-12.00* *(1 ч 50 мин)* | *-* | *10.30-12.00* *(1 ч 30 мин)* | *10.20-12.00* *(1 ч 40 мин)* |
| 9 | Возвращение с прогулки | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | - | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 |
| 11 | *Подготовка ко сну, дневной сон* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.15 | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.15-15.30 | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 |
| 14 | Совместная деятельность детей со взрослым | 15.40-17.05 | 15.40-17.05 | 15.30-16.20 | 15.40-17.05 | 15.40-17.05 |
| 15 | Подготовка к прогулке | - | - | 16.20-16.30 | - | - |
| 16 | *Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)* | *-* | *-* | *16.30-16.55* *(25 мин)* | *-* | *-* |
| 17 | Возвращение с прогулки | - | - | 16.55-17.05 | - | - |
| 19 | Подготовка к ужину, ужин | 17.05-17.20 | 17.05-17.20 | 17.05-17.20 | 17.05-17.20 | 17.05-17.20 |
| 20 | Подготовка к прогулке | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 |
| 21 | *Прогулка, игры, уход домой* | *17.30-19.00* *(1 ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1 ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1 ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1 ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1 ч 30 мин)* |

**Режим дня на холодный период год группа «Знайка» (4-5)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 1 | Прием, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.40 | 8.20-8.45 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.40-8.50 | 8.45-9.00 |
| 5 | Совместная деятельность детей со взрослым | 9.00-10.00 | 9.00-9.50 | 9.00-10.25 | 8.50-10.10 | 9.00-10.30 |
| 6 | Второй завтрак | 10.00-10.10 | 9.50-10.00 | 10.25-10.30 | 10.10-10.20 | 10.30-10.40 |
| 7 | Подготовка к прогулке | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 | 10.30-10.40 | 10.20-10.30 | 10.40-10.50 |
| 8 | *Прогулка*  | *10.20-12.00* *(1 ч 40 мин)* | *10.10-12.00* *(1 ч 50 мин)* | *10.40-12.00**(1 ч 20 мин)* | *10.30-12.00* *(1 ч 30 мин)* | *10.50-12.00**(1 ч 10 мин)* |
| 9 | Возвращение с прогулки | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 | 12.00-12.10 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 | 12.10-12.30 |
| 11 | *Подготовка ко сну, дневной сон* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 | 15.25-15.40 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| 14 | Совместная деятельность детей со взрослым | 15.40-17.05 | 15.40-17.10 | 15.30-16.20 | 15.30-16.20 | 15.30-16.20 |
| 15 | Подготовка к прогулке | - | - | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 | 16.20-16.30 |
| 16 | *Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)* | *-* | *-* | *16.30-16.55* *(25 мин)* | *16.30-16.55* *(25 мин)* | *16.30-16.55* *(25 мин)* |
| 17 | Возвращение с прогулки | - | - | 16.55-17.05 | 16.55-17.05 | 16.55-17.05 |
| 18 | Подготовка к ужину, ужин | 17.05-17.20 | 17.10-17.20 | 17.05-17.20 | 17.05-17.20 | 17.05-17.20 |
| 19 | Подготовка к прогулке | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 |
| 20 | *Прогулка, игры, уход домой* | *17.30-19.00* *(1 ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1 ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1 ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1 ч 30 мин)* | *17.30-19.00* *(1 ч 30 мин)* |

**Режим дня на холодный период год группа «Смешинки» (5-6)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 1 | Прием, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.40 | 8.20-8.45 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.40-8.50 | 8.45-9.00 |
| 5 | Совместная деятельность детей со взрослым | 9.00-10.35 | 9.00-10.35 | 9.00-10.00 | 8.50-10.50 | 9.00-10.00 |
| 6 | Второй завтрак | 10.35-10.40 | 10.35-10.40 | 10.00-10.10 | 10.00-10.10 | 10.00-10.100 |
| 7 | Подготовка к прогулке | 10.40-10.50 | 10.40-10.50 | 10.10-10.20 | 10.40-10.50 | 10.10-10.20 |
| 8 | *Прогулка*  | *10.50-12.10**(1ч 15 мин)* | *10.50-12.10**(1ч 15 мин)* | *10.20-12.00**(1 ч 40 мин)* | *11.00-12.10* *(1 ч мин)* | *10.20-12.00**(1 ч 40 мин)* |
| 9 | Возвращение с прогулки | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 | 12.00-12.10 | 12.10-12.20 | 12.00-12.10 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.10-12.30 | 12.20-12.35 | 12.10-12.30 |
| 11 | *Подготовка ко сну, дневной сон* | *12.40-15.10* *( 2ч 30 мин)* | *12.40-15.10* *( 2ч 30 мин)* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* | *12.35-15.05* *(2ч 30 мин)* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.00-15.15 | 15.05-15.15 | 15.00-15.15 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| 14 | Совместная деятельность детей со взрослым | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 | 15.30-17.05 | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 |
| 15 | Подготовка к прогулке | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | - | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |
| 16 | *Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)* | *16.40-17.05**(25мин)* | *16.40-17.05**(25мин)* | *-* | *16.40-17.05**(25мин)* | *16.40-17.05**(25мин)* |
| 17 | Возвращение с прогулки | 17.05-17.15 | 17.05-17.15 | - | 17.05-17.15 | 17.05-17.15 |
| 18 | Подготовка к ужину, ужин | 17.15-17.25 | 17.15-17.25 | 17.05-17.20 | 17.15-17.25 | 17.15-17.25 |
| 19 | Подготовка к прогулке | 17.25-17.35 | 17.25-17.35 | 17.20-17.30 | 17.25-17.35 | 17.25-17.35 |
| 20 | *Прогулка, игры, уход домой* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* | *17.30-19.00* *(1 ч 30 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* |

**Режим дня на холодный период год группа «Утята» (5-6)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 1 | Прием, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.40 | 8.20-8.45 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.40-8.50 | 8.45-9.00 |
| 5 | Совместная деятельность детей со взрослым | 9.00-10.35 | 9.00-10.45 | 9.00-10.00 | 8.50-10.25 | 9.00-10.00 |
| 6 | Второй завтрак | 10.35-10.40 | 10.20-10.30 | 10.00-10.10 | 10.25-10.35 | 10.00-10.10 |
| 7 | Подготовка к прогулке | 10.40-10.50 | 10.45-10.55 | 11.05-11.15 | 10.35-10.45 | 10.10-10.20 |
| 8 | *Прогулка*  | *10.50-12.10**(1ч 15 мин)* | *10.55-12.10**(1ч 05 мин)* | *11.15-12.15**(1 ч )* | *10.45-12.10* *(1 ч 25 мин)* | *10.20-12.00**(1 ч 40 мин)* |
| 9 | Возвращение с прогулки | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 | 12.15-12.25 | 12.10-12.20 | 12.00-12.10 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.25-12.40 | 12.20-12.35 | 12.10-12.30 |
| 11 | *Подготовка ко сну, дневной сон* | *12.40-15.10* *( 2ч 30 мин)* | *12.40-15.10* *( 2ч 30 мин)* | *12.40-15.10* *(2ч 30 мин)* | *12.35-15.05* *(2ч 30 мин)* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.05-15.15 | 15.00-15.15 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| 14 | Совместная деятельность детей со взрослым | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 | 15.30-16.30 |
| 15 | Подготовка к прогулке | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 | 16.30-16.40 |
| 16 | *Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)* | *16.40-17.05**(25мин)* | *16.40-17.05**(25мин)* | *16.40-17.10**(30 мин)* | *16.40-17.05**(25мин)* | *16.40-17.05**(25мин)* |
| 17 | Возвращение с прогулки | 17.05-17.15 | 17.05-17.15 | 17.10-17.15 | 17.05-17.15 | 17.05-17.15 |
| 18 | Подготовка к ужину, ужин | 17.15-17.25 | 17.15-17.25 | 17.15-17.25 | 17.15-17.25 | 17.15-17.25 |
| 19 | Подготовка к прогулке | 17.25-17.35 | 17.25-17.35 | 17.25-17.30 | 17.25-17.35 | 17.25-17.35 |
| 20 | *Прогулка, игры, уход домой* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* | *17.30-19.00* *(1ч 30 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* |

**Режим дня на холодный период год группа «Непоседы» (4-7)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 1 | Прием, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.40 | 8.20-8.45 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 | 8.45-8.50 | 8.45-9.00 | 8.40-8.50 | 8.45-9.00 |
| 5 | Совместная деятельность детей со взрослым | 9.00-10.45 | 8.50-10.30 | 9.00-10.00 | 8.50-10.55 | 9.00-10.00 |
| 6 | Второй завтрак | 10.00-10.10 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.15-10.25 | 10.00-10.10 |
| 7 | Подготовка к прогулке | 10.45-10.55 | 10.30-10.40 | 10.40-10.55 | 10.55-11.05 | 10.10-10.20 |
| 8 | *Прогулка*  | *10.55-12.10**(1ч 15 мин)* | *10.40-12.10**(1ч 30 мин)* | *10.55-12.15**(1 ч. 20 мин )* | *11.05-12.10* *(1 ч 5 мин)* | *10.20-12.00**(1 ч 40 мин)* |
| 9 | Возвращение с прогулки | 12.10-12.20 | 12.10-12.20 | 12.15-12.25 | 12.10-12.20 | 12.00-12.10 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 | 12.20-12.40 | 12.25-12.40 | 12.20-12.35 | 12.10-12.30 |
| 11 | *Подготовка ко сну, дневной сон* | *12.40-15.10* *( 2ч 30 мин)* | *12.40-15.10* *( 2ч 30 мин)* | *12.40-15.10* *(2ч 30 мин)* | *12.35-15.05* *(2ч 30 мин)* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.05-15.15 | 15.00-15.15 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| 14 | Совместная деятельность детей со взрослым | 15.40-16.10 | 15.30-16.30 | 15.40-16.10 | 15.30-16.15 | 15.30-16.30 |
| 15 | Подготовка к прогулке | 16.10-16.20 | 16.30-16.40 | 16.10-16.20 | 16.15-16.25 | 16.30-16.40 |
| 16 | *Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)* | *16.20-17.05**(45мин)* | *16.40-17.05**(25мин)* | *16.20-17.05**(45мин)* | *16.25-17.05**(40 мин)* | *16.40-17.05**(25мин)* |
| 17 | Возвращение с прогулки | 17.05-17.15 | 17.05-17.15 | 17.05-17.15 | 17.05-17.15 | 17.05-17.15 |
| 18 | Подготовка к ужину, ужин | 17.15-17.25 | 17.15-17.25 | 17.15-17.25 | 17.15-17.25 | 17.15-17.25 |
| 19 | Подготовка к прогулке | 17.25-17.35 | 17.25-17.35 | 17.25-17.35 | 17.25-17.35 | 17.25-17.35 |
| 20 | *Прогулка, игры, уход домой* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* |

**Режим дня на холодный период год группа «Цыплята» (6-7)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 1 | Прием, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.20 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.40 | 8.20-8.45 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-8.50 | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 | 8.40-10.00 | 8.45-9.00 |
|  | Подготовка к прогулке | - | - | - | 10.00-10.10 | - |
|  | *Прогулка*  | *-* | - | - | *10.10-11.10**(1 ч)* | - |
|  | Возвращение с прогулки | - | - | - | 11.10-11.20 | - |
| 5 | Совместная деятельность детей со взрослым | 8.50-10.30 | 9.00-11.05 | 9.00-10.00 | 11-35-12.05 | 9.00-10.40 |
| 6 | Второй завтрак | 10.10-10.20 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 | 10.15-10.25 | 10.00-10.10 |
| 7 | Подготовка к прогулке | 10.30-10.40 | 11.05-11.15 | 11.20-11.30 | - | 10.40-10.50 |
| 8 | *Прогулка*  | *10.40-12.20**(1 ч 40 мин)* | *11.15-12.15**(1ч 30 мин)* | *11.30-12.15**(45 мин )* | *-* | *10.50-12.00**(1 ч 10 мин)* |
| 9 | Возвращение с прогулки | 12.20-12.30 | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | - | 12.00-12.10 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 | 12.25-12.40 | 12.25-12.40 | 12.20-12.35 | 12.10-12.30 |
| 11 | *Подготовка ко сну, дневной сон* | *12.50-15.20* *(2 ч 30 мин)* | *12.40-15.10* *( 2ч 30 мин)* | *12.40-15.10* *(2ч 30 мин)* | *12.35-15.05* *(2ч 30 мин)* | *12.30-15.00* *(2ч 30 мин)* |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20-15.25 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.05-15.15 | 15.00-15.15 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.30 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| 14 | Совместная деятельность детей со взрослым | 15.30-17.20 | 15.30-16.30 | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 | 15.40-16.10 |
| 15 | Подготовка к прогулке | - | 16.30-16.40 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 | 16.10-16.20 |
| 16 | *Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)* | *-* | *16.40-17.05**(25мин)* | *16.20-17.05**(45мин)* | *16.20-17.05**(45 мин)* | *16.20-17.05**(45 мин)* |
| 17 | Возвращение с прогулки | - | 17.05-17.15 | 17.05-17.15 | 17.05-17.15 | 17.05-17.15 |
| 18 | Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.30 | 17.15-17.25 | 17.15-17.25 | 17.15-17.25 | 17.15-17.25 |
| 19 | Подготовка к прогулке | 17.30-17.40 | 17.25-17.35 | 17.25-17.30 | 17.25-17.35 | 17.25-17.35 |
| 20 | *Прогулка, игры, уход домой* | *17.40-19.00**(1ч 20 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* | *17.30-19.00* *(1ч 30 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* |

**Режим дня на холодный период год группа «Рябинки» (6-7)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Режимные моменты** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** |
| 1 | Прием, самостоятельная деятельность детей | 7.00-8.20 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 | 7.00-8.10 |
| 2 | Утренняя гимнастика | 8.20-8.30 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| 3 | Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.45 | 8.20-8.40 | 8.20-8.45 |
| 4 | Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-8.50 | 8.45-9.00 | 8.45-8.50 | 8.40-9.00 | 8.45-8.50 |
|  | Подготовка к прогулке | 8.50-9.00 | - | - | - | - |
|  | *Прогулка*  | *9.00-9.55**(55 мин)* | - | - | *-* | - |
|  | Возвращение с прогулки | 9.55-10.05 | - | - | - | - |
| 5 | Совместная деятельность детей со взрослым | 10.05-12.30 | 9.00-9.50 | 8.50-10.10 | 9.00-10.50 | 8.50-11.20 |
| 6 | Второй завтрак | 10.05-10.10 | 9.50-10.00 | 10.10-10.20 | 10.10-10.20 | 10.00-10.10 |
| 7 | Подготовка к прогулке | - | 10.00-10.10 | 10.20-10.30 | 10.50-11.00 | 11.20-11.30 |
| 8 | *Прогулка*  | *-* | *10.10-12.15**(2ч 5 мин)* | *10.30-12.15**(1 ч 45 мин )* | *11.00-12.15**(1 ч 15 мин)* | *11.30-12.15**(45 мин)* |
| 9 | Возвращение с прогулки | - | 12.15-12.25 | 12.15-12.25 | 12.15-12.20 | 12.15-12.25 |
| 10 | Подготовка к обеду, обед | 12.30-12.50 | 12.25-12.40 | 12.25-12.40 | 12.20-12.35 | 12.25-12.40 |
| 11 | *Подготовка ко сну, дневной сон* | *12.50-15.20* *(2 ч 30 мин)* | *12.40-15.10* *( 2ч 30 мин)* | *12.40-15.10* *(2ч 30 мин)* | *12.35-15.05* *(2ч 30 мин)* | *12.40-15.10* *(2ч 30 мин)* |
| 12 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | 15.20-15.25 | 15.10-15.20 | 15.10-15.20 | 15.05-15.15 | 15.10-15.20 |
| 13 | Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.15-15.30 | 15.20-15.30 |
| 14 | Совместная деятельность детей со взрослым | 15.40-16.10 | 15.30-17.20 | 15.40-16.10 | 15.30-16.40 | 15.30-16.00 |
| 15 | Подготовка к прогулке | 16.10-16.20 | - | 16.10-16.20 | 16.40-16.50 | 16.00-16.10 |
| 16 | *Прогулка (игры, самостоятельная деятельность детей)* | *16.20-17.10**(50 мин)* | *-* | *16.20-17.05**(45мин)* | *16.50-17.15**(25 мин)* | *16.10-17.05**(55 мин)* |
| 17 | Возвращение с прогулки | 17.10-17.20 | - | 17.05-17.15 | 17.15-17.20 | 17.05-17.15 |
| 18 | Подготовка к ужину, ужин | 17.20-17.30 | 17.20-17.30 | 17.15-17.25 | 17.20-17.30 | 17.15-17.25 |
| 19 | Подготовка к прогулке | 17.30-17.40 | 17.30-17.40 | 17.25-17.30 | 17.30-17.35 | 17.25-17.35 |
| 20 | *Прогулка, игры, уход домой* | *17.40-19.00**(1ч 20 мин)* | *17.40-19.00* *(1ч 20 мин)* | *17.30-19.00* *(1ч 30 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* | *17.35-19.00* *(1ч 25 мин)* |

1. Уточняется по расписанию занятий

3 Может меняться, в зависимости от расписания занятий (см приложение ) [↑](#footnote-ref-1)